



Planning septembre 2020

LUNDI	12h10 - 13h10	Choré pole talons
	13h30 - 17h	Salle libre
	18h30 - 19h40	EV 1 - 2
	18h30 - 19h30	Prépa handstands et souplesse
	19h45 - 20h55	EV 2 - 3
	19h45 - 20h45	Renforcement musculaire
MARDI	18h30 - 19h40	EV 2 - 3
	18h30 - 19h40	Cerceau aérien - intermédiaire
	19h45 - 20h45	Souplesse
MERCREDI	12h10 - 13h10	EV tous niveaux
	13h30 - 14h40	EV enfants
	14h45 - 18h	Salle libre
	18h30 - 19h40	EV 3 - 4
	19h45 - 20h55	EV 1 - 2
JEUDI	12h10 - 13h10	Prépa handstands et souplesse
	17h15 - 18h25	EV 1 - 2 - 3
	18h30 - 19h40	EV 3 - 4
	19h45 - 20h55	Cerceau aérien initiation / débutant / bases
VENDREDI	18h - 19h	Pole Flow <i>ou</i> Yoga aérien
	19h15 - 20h15	Choré pole talons